



CITTA' DI TREBISACCE



IL MIGLIO BLU | 8/9 AGOSTO 2020

III Edizione

Lungomare Viale Magna Grecia (CS)



SABATO 08 Agosto

Lungomare Viale Magna Grecia
presso Lido Wellness - Trebisacce (CS)

- ore 16.30 Apertura Manifestazione e presentazione programma presso Lido Wellness
- ore 17.00 Lezione di Spinning
- Ore 18.00 Lezione di Gag
- Ore 19.00 Yoga : saluto al sole A-B

DOMENICA 09 Agosto

Lungomare Viale Magna Grecia
presso Lido Wellness - Trebisacce (CS)

- Ore 9.00 Yoga: Saluto al Sole A-B
- Ore 10.00 Acqua Gym
- Ore 11.00 Inizio Gara Nuoto Acque Libere
3° TROFEO
"Il miglio Blu di Trebisacce"
(Villaggio sportivo adiacente Lido Wellness)
- Ore 13.30 Premiazioni Gara Nuoto
- Ore 17.00 Acqua Gym
- Ore 18.00 Lezione di Spinning
- Ore 19.00 Yoga : Saluto al Sole A-B

ATLETI AMMESSI

Le iscrizioni saranno aperte a nuotatori **AGONISTI** (Categorie Es.A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores previa verifica tesseramento) **MASTER** (da categorie U 25- M25-M 80)

ISCRIZIONI : Quota Atleta 15 € (pagamento in campo gara) . La società deve essere obbligatoriamente affiliata per la DISCIPLINA di FONDO FIN. Gli atleti devono obbligatoriamente tesserati anche per la DISCIPLINA di FONDO e presentare il relativo tesserino gara FIN valido per l'anno sportivo in corso 2019/2020, con l'indicazione della disciplina FONDO (F).

Le iscrizioni avverranno attraverso mail: ilmigliobluditrebisacce@gmail.com specificando nome e cognome atleta , società di appartenenza , numero tesserino , contatto telefonico.



Info

348.1569465
Giuseppe



Mail

ilmigliobluditrebisacce@gmail.com

REGOLAMENTO

Verranno rispettati fedelmente il regolamento e nuove disposizioni impartite dalla FIN.

- 10.30** Ritrovo Atleti – Villaggio sportivo (adiacente Lido Wellness)
- 11.00** Riconoscimento e punzonatura Atleti
- 11.30** Partenza Batterie (Max 20 Atleti a turno)
- 13.30** Premiazioni (medaglie per i primi 3 Classificati Assoluti M e F, per Categoria, Coppa per le prime 3 Società)



**PER TUTTI I PARTECIPANTI
GIFT BAGS DI BENVENUTO**